



Comune di Colzate
Ambiente & Ecologia



CORSO PRATICO

ANDAR PER ERBE ...

Nel passato la conoscenza dell'ambiente naturale e delle sue risorse erano premessa indispensabile alla sopravvivenza; anche oggi e per il futuro è preziosa la conoscenza delle virtù delle erbe spontanee come pure comprendere il concetto di biodiversità quale "ricchezza imprescindibile" per l'uomo e per il pianeta.

Il corso intende offrire un primo approccio al riconoscimento delle erbe commestibili e al loro utilizzo in cucina. Ci si prefigge anche la finalità di stimolare una lettura dell'ambiente naturale con particolare attenzione alle specie botaniche definite "minori" quando non addirittura "infestanti" che riscopriremo invece come fonte inesauribile di biodiversità.

FINE MAGGIO INIZI GIUGNO

2 SERATE

DI 2 ORE CIASCUNA

1 USCITA SUL TERRITORIO

MEZZA GIORNATA

RELATORE : dott.ssa **MARILISA MOLINARI**

CONTENUTI DELLE LEZIONI TEORICHE

- Motivi del rinnovato interesse per le erbe spontanee
- Cenni di botanica sistematica: classificazione e riconoscimento
- Come andar per erbe: tecniche di raccolta e di preparazione
- Impiego delle erbe commestibili, alcune significative ricette
- Presentazione delle più comuni erbe commestibili presenti sul nostro territorio
- Cenni sulle erbe velenose



**Pre-iscrizione
entro
sabato 1 aprile**

Simonetta

3408226174

Minimo 20 partecipanti
Contributo da definire in base
al numero di partecipanti
max 30 euro

