



Scuole secondarie di 1° grado Gazzaniga e Cene - anno scolastico 2021/22
Con il patrocinio dei Comuni di Cene e Gazzaniga



MEETING MULTISPORTIVO

VENERDÌ 13 MAGGIO 2022

(data alternativa in caso di pioggia 20.5.2022)



La manifestazione si svolgerà presso la pista di atletica "Saletti" di Nembro ed è riservata agli alunni delle scuole secondarie di 1° grado di Cene e Gazzaniga. Tutti gli alunni sono invitati a partecipare in quanto si tratta di un'attività didattica che rientra nella programmazione di scienze motorie e sportive (deliberata dagli Organi Collegiali) e costituisce un'occasione di verifica degli apprendimenti.

PROGRAMMA

ore 7.00 (bus 1)	Partenze dalle scuole secondarie di Cene e Gazzaniga
ore 7.40 (bus 2)	Partenze dalle scuole secondarie di Cene e Gazzaniga
ore 8.00	Ritrovo Centro Sportivo "Saletti" di Nembro
ore 8.10	Inizio in contemporanea di tutte le attività (60 m corsa veloce, salto in alto, salto in lungo, lancio del vortex o peso + giochi: volpi-serpenti-galline, ultimate-frisbee)
ore 9.50	Pausa merenda sana (offerta dal comitato dei genitori di Cene)
ore 10.15	Ripresa giochi
ore 11.30	Staffette 4 x 100 m (solo una squadra per classe 2 maschi+2femmine)
ore 12.15 circa	Fine attività
ore 12.20	Rientro a scuola

N.B. Trattandosi di un'uscita con trasporto, ogni studente dovrà consegnare al coordinatore di classe l'autorizzazione firmata da un genitore (tagliando blu nel diario).

- Ogni alunno, unitamente alla sua classe, parteciperà alle attività secondo un programma che verrà distribuito (25 minuti circa per ogni attività).
- Ogni alunno deve fare il riscaldamento in autonomia prima delle attività
- Non verrà stilata una classifica finale, ma ogni alunno scriverà i propri record sul cartellino di gara personale (portare una **spilla** per fissarlo sulla maglietta o un nastro).
- Si consiglia di indossare già alla partenza da casa l'abbigliamento da gara e calzature idonee.
- Si ricorda agli alunni: di effettuare una buona colazione con alimenti sani, facilmente digeribili (tè, pane o fette biscottate, marmellata, miele, biscotti secchi, spremuta o frutta).
- Come da regolamento, non si portano: cellulari, giochi elettronici, i-pod, soldi, per vari motivi, fra cui l'inopportunità dell'utilizzo di tali strumenti durante l'attività scolastica e la non custodia dei citati oggetti.
- Portare un ricambio completo dell'abbigliamento** (spogliatoi disponibili) e una bottiglia d'acqua (zainetto)

Insegnanti accompagnatori: tutti gli insegnanti in servizio a Cene e Gazzaniga di venerdì.

Collaborano all'iniziativa il Comitato Genitori di Cene, i Volontari di Cene e Gazzaniga, il Gruppo sportivo "Saletti" di Nembro e la Croce Verde di Colzate, il gruppo sportivo "La Recastello Radici Group" e la Marinelli Oratorio Albino Atletica.